

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## WEEKEND EN SKI DE RANDO SUR LE GLACIER NOIR SKIEURS CONFIRMES

Un week-end inoubliable au cœur du massif des Ecrins ! Dans une belle ambiance glaciaire, vous enchainerez, de belles montées et des descentes incroyables dans un panorama haute montagne où l'on se sent tout petit. L'environnement est idéal pour prolonger le plaisir du ski aux premiers jours du printemps. Du grand ski dans une ambiance haute montagne garantie... Nous vous proposons aussi cette prestation le jour de votre choix ou en engagement privé entre amis ou pour votre famille, prix sur demande.

**EN COURS D'ACTUALISATION 2027**

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins Est (Ailefroide)
- 2 jours
- 4 - 8 personnes (Confirmé à partir de 4 inscrits)
- 

Tarifs : à partir de 330,00 €  
Inscription sur la base de 4 participants soit 410€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (330€/personne) et vous rembourserons la différence soit 80€.

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1 : MONTÉE AU REFUGE CEZANNE ET REMONTÉE DU GLACIER NOIR

Le guide vous accueille dans nos locaux tout proche de la gare SNCF autour d'un café, thé ou yogi tee. Nous vérifions ensuite le matériel et les sacs de chacun et distribuons le matériel demandé à la location. Pour celles et ceux souhaitant compléter leur équipement notre petit shop propose une belle gamme de matériel et de textile spécialisé montagne.

Court transfert en voiture jusqu'aux Claux, Ailefroide ou pré de Mme Carle (selon l'état d'ouverture de la route) puis départ à ski depuis le terminus de la route déneigée.

Montée bucolique entre les mélèzes jusqu'au refuge Cézanne, petit refuge posé au milieu des géants de granit. Après une petite pause le guide vous proposera une escapade sur le Glacier Noir. Belle descente à ski aux dernières lumières de la fin d'après midi jusqu'au refuge .

Nuit et repas au refuge du prés de Mme Carle

**NB : La route d'Ailefroide étant fermé jusqu'à courant avril (dates approximatives,)** le dénivelé peut varier en fonction de l'altitude à laquelle la route est dégagée/ nous contacter. Il peut être augmentée de + 600 à + 1400 m.

#### JOUR 2 : ASCENSION DE LA BOSSE DE LA MOMIE OU VERS LE FOND DU GLACIER NOIR

Aujourd'hui nous remonterons le Glacier noir, puis votre guide vous proposera la meilleure option selon les conditions de neige entre le col de la Temple au bout du glacier ou la Bosse de la Momie.

Quelle que soit l'option choisie, l'ambiance est fabuleuse avec autour de nous les faces nord du Pelvoux, du Pic sans nom ou de l'Ailefroide. Une longue et très belle descente nous ramène au refuge où nous prendrons un repas chaud bien mérité. Puis nous nous laisserons glisser jusqu'à la voiture.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Dénivelés : + 1200 à 1500 m

**Séparation** en fin d'après-midi à L'Argentière-La Bessée

**NB** : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

## Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

**NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés** (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

## Matériel à prévoir

Tous ces équipements sont techniques et en général assez onéreux. Nous proposons une partie des ces équipements à la location, ils sont **signalés par une \* dans la liste ci-dessous**, vous trouverez un tableau récapitulatif **des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options"**.

**NB** : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ).

**Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez**, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...

**Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

**Important**, si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat. Au delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus aux normes. Vous pouvez trouver toutes les infos concernant les E.P.I. ici > [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

## VÊTEMENTS ET TEXTILES

---

### La tête

- **Un masque de ski** ou **une paire de lunette\*** catégorie 4
- **Un bonnet** sans pompon
- **Un tour de cou ou Buff** (éviter les foulards)

### Le corps

- **Deux teeshirts** dont un rechange
- **Un vêtement technique manches longues**, une polaire, soft shell, mérinos...
- **Une doudoune chaude**
- **Une veste coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent.

### Les mains

- **Une paire de gants fins** en cuir ou polaire
- Une paire de **gants chauds et imperméables** (type ski de piste).

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## Les jambes

- L'idéal est un **pantalon de ski de rando** en gore tex avec ouvertures latérales .
- **Un collant**

## Les pieds

- **Deux paires de chaussettes** dont un rechange

## MATÉRIEL TECHNIQUE

---

- Une paire de **chaussures de ski de randonnée**
- **Des skis de randonnée**
- Une paire de "**peaux de phoque**" en bon état et bien encollées
- Une paire de **couteaux** à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de **bâtons\* télescopiques**
- **Un DVA** ( détecteur de victime d'avalanche) + pelle\* et sonde \* **OBLIGATOIRE**
- **Un casque léger** normé ski/Alpinisme
- **Un sac à dos montagne** permettant d'y accrocher les skis si besoin, **environ 35 litres**
  
- Nous vous demandons d'être équipé avec les éléments de sécurité sur glacier suivants. Ces équipements peuvent être utilisés en cas de chute en crevasse ou pour votre évolution sur des pentes gelés.
- **Crampons** léger\*
- **Un Baudrier** léger \*
- **Piolet** léger \*

## MATÉRIEL DIVERS

---

- Prévoir environ **2 l d'eau**, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- **Petit thermos**
- **Crème solaire** un indice de protection fort entre 30 et 50
- **Drap de sac**(sac à viande) pour dormir en refuge
- Une **petite trousse de toilette** contenant brosse à dent, dentifrice et une petite serviette microfibre.
- **Petite pharmacie** adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
- **Documents** dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale européenne dans le cas ou vous allez en Italie ou en Suisse.
- **Un peu d'argent liquide** pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

**ROC ECRINS vous propose à la vente** du matériel adapté à votre activité et votre séjour **DIRECTEMENT** dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillons le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil ou sur place à votre guide.

### LES MARQUES EN VENTE :

- **BEAL** (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
- **CAMP** (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
- **SALEWA** (Chaussures d'alpinisme)
- **CASSIN** (Crampons d'alpinisme)
- **ALTITUDE EYEWEAR** (lunettes solaires catégorie 3 & 4)
- **YYVERTICAL** (Lunettes d'assurage escalade )
- **NATURAL PEAK** (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
- **ICEBREAKER** (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- **DYNAFIT** (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf )
- **LES BATONS D'ALAIN** (Bâtons de randonnée et ski de rando )
- **LABORATOIRE BIARRITZ** (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
- **COMPEED** (Pansements double peau en prévention d'ampoules ...)
- **BOULES QUIESS** (Bouchons d'oreille pour bien dormir en refuge...)

## Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, chute en crevasses ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

## Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

## Condition physique et Expérience

Pour profiter pleinement de ces deux jours de ski au Glacier noir, vous devez être en très bonne condition physique et pratiquer un sport d'endurance de manière régulière.

Cette randonnée à ski s'adresse à des **skieurs expérimentés** et à l'aise en toutes neiges non damées qui maîtrisent le matériel et les techniques spécifiques de progression en ski de rando.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité de l'ensemble du groupe.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant Guide\* de haute montagne** de l'équipe Roc Écrins. Il sera équipé, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

\*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle,** vous couvrant en cas de dommage causé à autrui. En tant qu'agence de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Par ailleurs pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert également pour les (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire à l'un des contrats que nous proposons.

- L'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche et l'interruption de séjour, représente 2,6% du prix du séjour.
- L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant les frais de secours et de recherche, le rapatriement, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.
- Pour les résidents non-européens, l'assurance « ASSISTANCE citoyens hors Union Européenne » couvrant les frais de secours et recherche et interruption de séjour, représente 10€ par jour.

## Hébergement

En refuges de haute montagne : la nuit au refuge Cézanne. Pas de douche mais un accueil chaleureux et des repas revigorants ! Prévoir un **drap sac pour dormir**, couettes et couvertures sont fournies.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

## Transport et Bilan Carbone

### TRANSPORT

---

Transport assuré par Roc Écrins.

Dans le cas où aucun de nos véhicules ne serait disponible nous pourrions vous demander d'organiser un covoiturage avec les véhicules des autres participants. Dans ce cas, un remboursement des frais de déplacement sera effectué à la personne utilisant son véhicule.

- **Pour nous rejoindre : [Prévoyez des équipements adaptés à votre véhicule (pneus neige ou chaînes à neige), OBLIGATOIRES sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.**

### BILAN CARBONE DU SÉJOUR : 8,26 KG CO2

---

C'est la quantité de KgCO2 émise lors de votre séjour sur place pour votre déplacement sur les lieux d'activités !

Pour nous rejoindre :

Pourquoi ne pas faire du covoiturage, ou prendre le train ?

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

ROC Ecrins s'engage pour l'environnement, alors faites comme nous !

### A titre de comparaison :

- Paris - L'Argentière- la - Bessée (710km) **en train de nuit !**
  1. **En train** : 2,53 kgCo2
  2. **En voiture** : 137 kg CO2
  3. **En voiture électrique** : 14,1 kgCO2
- Lyon - L'Argentière - la - Bessée (250 km)
  1. **En train** : 1,22 kgCo2
  2. **En voiture** : 48,4 kg CO2
  3. **En voiture électrique** : 4,96 kgCO2
- Marseille - L'Argentière -la - Bessée (259km)
  1. **En train** : 0,88 kgCo2
  2. **En voiture** : 50,1 kgCO2
  3. **En voiture électrique** : 5,13 kg CO2

Une comparaison ? Cliquez sur le lien juste ici : <https://www.greenly.earth/blog-fr/c...>

Covoiturage ? : Nous pouvons vous mettre en relation avec les autres participants Contactez nous par mail ou par téléphone. <https://www.blablacar.fr/>

### Compensez vos émissions carbone !

Pour un arbre planté, 150 kg de CO2 stockés !  
<https://www.reforestaction.com/plan...>

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

le premier jour dans nos locaux à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

## Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus ([www.vfd.fr](http://www.vfd.fr) -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus ([www.autocars-scal.fr](http://www.autocars-scal.fr) - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. (<http://www.neigeexpress.com> - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91)direction Briançon jusqu'à l'Argentière
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## Prix

### tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
4	410,00 €
5	410,00 €
6	410,00 €
7	330,00 €
8	330,00 €

Inscription sur la base de 4 participants soit 410€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (330€/personne) et vous rembourserons la différence soit 80€.

### Le prix comprend:

- l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat et la prise en charge de son hébergement en pension complète
- l'hébergement en refuge en pension complète, pique-nique le midi ou repas chaud (en fonction des conditions météorologiques)
- **la réservation** du refuge
- **Le transport** jusqu'au départ de la randonnée

### Le prix ne comprend pas:

- le pique-nique du premier jour
- les frais à caractère personnel : boissons....
- la location éventuelle du matériel
- les assurances responsabilité civile, assistance et annulation
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Les + de ROC ÉCRINS

- Nous vous accueillons autour d'un café ou thé dans nos locaux et vous équipons sur place
- Un parking gratuit est accessible sur le lieu de rendez-vous
- Vous avez la possibilité de prendre une douche à la fin de votre stage
- Vous disposez d'un espace détente avec Wifi, sanitaires, micro-ondes... en accès libre en attendant votre train (5 minutes à pied de la gare)
- Vous pouvez déposer un sac d'affaires personnelles dans les locaux de ROC ÉCRINS durant votre stage
- Vous bénéficiez d'une réduction de 10% sur l'ensemble de notre espace de vente (Clients ROC ÉCRINS uniquement)

## Savoir vivre en montagne

Lorsque nous allons en montagne, nous sortons de la société que nous connaissons pour nous retrouver dans un milieu encore un peu épargné par les activités humaines. La montagne est singulière puisqu'elle est le symbole d'une liberté. En effet c'est un lieu où quiconque peut s'exprimer, gravir, sauter, glisser, vivre, partager et plus encore. Que notre objectif soit un sommet, une ligne ou simplement la découverte des paysages, nous profitons tous d'un moment privilégié avec la Nature.

Pour garder cet espace de vie aussi beau et le conserver, il faut aussi en prendre soin et savoir vivre avec tous les acteurs de la montagne.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [info@roc-ecrins.com](mailto:info@roc-ecrins.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

**UN ENVIRONNEMENT FRAGILE.** Pour le préserver quelques simples règles de bonne conduite : rester sur les sentiers, ne rien prélever, ne rien jeter et se faire discret tant vis à vis de la faune qu'à l'égard des autres randonneurs et alpinistes. La montagne est l'un des derniers lieux silencieux, et ce silence est un trésor à chérir, à respecter et à partager !

**EN MONTAGNE,** vous ferez cordée avec votre guide, vos amis ou d'autres personnes que vous ne connaissez pas, tous unis par un même objectif. L'entre-aide est de mise, au sein du groupe mais aussi vis à vis de quiconque aurait besoin d'aide. Pensez au sens de « circulation » : Ceux qui descendent laissent passer ceux qui montent.

**EN REFUGE** aussi, il est important de respecter certaines règles de savoir-vivre pour garantir une cohabitation harmonieuse. Vous devrez vous déchausser pour monter dans les dortoirs, des crocs sont prévus à cet effet. N'oubliez pas que les réveils sont en général très matinaux alors soyez discret. Au réveil, il est d'usage de plier sa couverture.

Au moment du DÉBRIEFFING de la journée, il est d'usage d'offrir un verre au groupe pour apaiser les moments de doutes, de peurs, et/ou fêter le sommet, revivre les moments forts, drôle et joyeux de la journée. Et si le cœur vous en dit, à la fin de votre séjour, vous pouvez remercier votre guide avec un petit pourboire, une tradition ancienne mais bien sûr non obligatoire.

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.