

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

STAGE CANYONING MERCANTOUR

Entre la Ligurie et les Alpes-Maritimes, les canyons du Mercantour sont réputés pour leur caractère singulier et leur beauté incroyable.

Dans ce massif préservé et sauvage se nichent certaines des plus belles rivières d'Europe, une eau limpide et rafraichissante où il fait bon se plonger pendant la chaleur estivale. Tout au long des descentes, nous rencontrerons des sauts, des toboggans, des rappels, le tout entrecoupé de marche et de nage, ce qui donne son caractère ludique à cette activité.

Ce stage canyon vous permettra aussi de découvrir les belles vallées de l'arrière-pays niçois et leurs villages médiévaux, un vrai havre de paix.

Tarif 2023 en cours de finalisation. Préinscription possible en ligne pour réserver vos dates. Contrat de réservation envoyé une fois les tarifs validés.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Mercantour
- 3 jours
- 4 - 7 personnes (confirme a partir)
-

Tarifs :

Déroulement du séjour

JOUR 1 : RIO ARGENTINA, ITALIE

Le guide vous accueille et vérifie votre matériel.

Transfert ensuite pour rejoindre le départ de notre premier canyon, le "Rio Argentina".

Il est situé à 1h30 de Nice dans la sauvage vallée Argentina en Italie.

Ce canyon peu connu est idéal pour commencer ce séjour. Tout y est, rappel, saut, belles vasques, toboggans, un régal !

Repas et nuit en gîte.

JOUR 2 : RIO BOETTO, ITALIE

Direction le canyon de "Rio Boetto". Pour s'y rendre, nous ferons un véritable voyage à travers les campagnes ligures. Puis dans une forêt enchanteresse, nous rejoindrons notre canyon ombragé où se mêlent vasques et rappels dans un cadre très sauvage.

Repas et nuit en gîte.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 3 : CANYON DE LA MAGLIA, ALPES-MARITIMES

Pour ce troisième jour, nous vous proposons de rendre visite au canyon de la Maglia ; cette merveille est réputée être l'un des plus beaux canyons de France.

Une descente magique qui conclura à merveille votre stage de canyon.

Retour sur Nice en fin d'après midi.

Séparation à la gare SNCF de Nice entre 17 et 18 h.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide ou le D.E. escalade reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Projet pédagogique

Le guide de haute montagne ou DE canyon sera présent à vos côtés pour veiller à votre sécurité et vous mettre à l'aise.

Il est là pour vous apprendre à évoluer dans ce milieu, à utiliser correctement le matériel et pour vous permettre de profiter pleinement et en sécurité de vos vacances dans cette ambiance unique.

Nombre de participants

7 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- une casquette
- un casque* agréé pour l'escalade.

Le corps

- une combinaison Néoprène
- un maillot de bain
- un sac à dos de 20 litres pour transporter le matériel
- un baudrier*
- un mousqueton à vis et une sangle de 40cm pour servir de vache
- un descendeur de type reverso ou huit ou autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation.

Les mains

- une paire de gants fins
- une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels

Les jambes

- un short. Une paire de chaussons* néoprène. Une paire de banquetts ou chaussures spécifiques de

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

canyon.

Divers

- une gourde pouvant vous assurer environ un litre d'eau
- des Boules Quiès
- un petit couteau
- un appareil photo
- une petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif d'Alpinisme ou D.E. d'escalade. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaires ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collectif.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

En pension complète dans un hôtel familial au coeur d'un petit village de Ligurie. Les chambres de l'hôtel disposent d'une salle de bain privée avec douche, téléviseur, téléphone et accès wi-fi. La cuisine maison, d'inspiration ligure, est faite avec les produits tout frais sortis du jardin, un régal après une belle journée de Canyon. Le soir vous pourrez profiter pleinement de la vie locale et de petites balades dans le village. Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites de canyoning et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9

le samedi à la gare SNCF de **Nice**.

Prix

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne ou D.E. Escalade
- L'hébergement en hôtel en pension complète du premier soir au troisième jour à midi (nuitées, repas du soir, petits-déjeuner, pique-nique le midi)

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel (nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.