COLLECTION DES 4000 DU MONT ROSE

Cette grande traversée du massif du Mont Rose, qui se situe à cheval entre la Suisse et l'Italie, est unique en son genre.
Les paysages glaciaires vous marqueront ; les grands espaces, le silence et la lumière intense y impriment en effet une ambiance très particulière.
Des refuges confortables haut perchés vous offriront repos, quiétude et vues imprenables sur les magnifiques 4000 m du Mont rose.
Ce véritable voyage en haute altitude exige une trés bonne condition physique et une expérience en alpinisme.
Si vous avez conquis le toit des Alpes, laissez-vous tenter par l'aventure du Mont Rose...
NB : Ce stage est proposé UNIQUEMENT en engagement privé et pour les groupes constitués.
Referez-vous au prix selon le nombre de participants.
Ascension organisée sur demande. **Nous contacter pour réserver vos dates.**

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Mont Rose
- 5 jours
- 1 - 2 personnes (Confirmé à partir de 1 inscrits)
-

Tarifs : à partir de 2250,00 €
Prix sur demande pour les groupes constitués de plus de 2 participants (en fonction des conditions d'enneigement)

Déroulement du séjour

JOUR 1 : ASCENSION DU BREITHORN- ROCCIA NERA ET POLLUX 4091M - REFUGE D'AYAS 3425M

Verification du matèriel au point de RDV. Ensuite vous covoiturerez avec votre guide jusqu'à Tasch. De là vous prendrez le train pour vous rendre à Zermatt. Ensuite vous prendrez les remontées mécaniques qui nous propulsent à 3817m au KLEIN MATTERHORN. Nous prenons pied sur le Glacier du Breithorn et nous nous échaufferons avec notre premier 4000m, LE BREITHORN (4160m). Après une petite descente nous basculons versant Italien et nous enchainerons le deuxième 4000 par LA ROCCIA NERA (4069m). Si les conditions le permettent et que vous en avez encore sous la pédale vous irez à l'assaut du Pollux, bel itinéraire essentiellement glaciaire parcourant le glacier de Verra. Splendide belvédère sur toute la chaîne du Mont Rose. Nous rejoignons ensuite le refuge d'Ayas à 3425m.

Nuit et repas au refuge.

Dénivelés + 1020m / - 1445m.

JOUR 2 : TRAVERSÉE DU CASTOR 4223M - REFUGE QUINTINO SELLA 3585M

Nous poursuivrons notre voyage par la traversée du Castor, 4223m, une splendide arête aérienne. Du sommet, votre regard porte loin sur les grands glaciers du Mont Rose et sur une partie de l'arc alpin. Nous descendrons

jusqu'au refuge de Quintino Sella à 3588m.
Nuit et repas au refuge.

Dénivelés : + 800m / - 700.

JOUR 3 : TRAVERSÉE DU NASO DU LYSKAMM 4272M - PYRAMIDE VINCENT - REFUGE GNIFETTI 3647M

Une belle journée nous attend. Après un bon petit-déjeuner, nous attaquerons l'ascension puis la traversée du Naso du Lyskamm, 4100m. Les pentes soutenues demandent de l'attention et un cramponnage précis, mais quelle récompense de parcourir ce sommet aux arêtes si esthétiques ! Si vous avez la fièvre des 4000 nous tenterons l'ascension de la PYRAMIDE VINCENT (4217m) et /ou Punta giordani.
Descente vers le refuge de Gnifetti, 3647m.
Nuit et repas au refuge.

Dénivelés : +1000m/-1000m.

JOUR 4 : CORNO NERO 4343M - PUNTA GNIFETTI (4554M) - ZUMSTEIN 4563M -REFUGE MONTE ROSSA

Nous conclurons ce voyage en altitude par l'ascension de la CORNO NERO (4343m), du ZUMSTEIN (4563m), du PARROT SPITZE (4432m) ou bien encore de la PUNTA GNIFETTI (4554m) ; le choix des sommets se fera en fonction des conditions de la montagne et du physique qu'il vous reste. Vue à 360° sur les glaciers du Mont Rose. Descente vers le refuge de Monte Rossa.

Dénivelés : +1200m / - 1800 m.

JOUR 5 : DESCENTE À ZERMATT

Nous partirons du Refuge pour traverser les immenses Moraines et récupérer le train à la gare du Gornergrat

Dénivelés : +570m / - 650 m.

Séparation en fin d'après-midi à Zermatt.

NB : le programme de nos séjours est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Nombre de participants

2 participants maximum en fonction des conditions de neige. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 1 participant**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Ce stage est proposé UNIQUEMENT en engagement privé et pour les groupes constitués à la date de votre choix.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Equipement personnel

La pratique de la haute montagne impose d'être équipé pour faire face à toutes les conditions de temps et d'environnement qui peuvent se révéler très changeantes très rapidement. Un équipement adapté est gage de sécurité et représente une part essentielle de la réussite et du confort de votre ascension/séjour.
Vous n'utiliserez pas forcément tous les éléments de cette liste qui peut sembler impressionnante durant votre ascension/séjour, mais il vous faut néanmoins les avoir dans votre sac.

Important, si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat pour les casques , 10 ans pour les baudriers. Au delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus aux normes. Vous pouvez trouver toutes les infos concernant les E.P.I. ici > www.inrs.fr

VETEMENT ET TEXTILE

La tête

En haute altitude, la neige réfléchit les UV et les rayons du soleil ne sont pas aussi bien filtrés par l'atmosphère ; même un ciel nuageux laisse passer 90% des UV, il est donc indispensable de se protéger contre les dangers du soleil.

- une casquette pour la marche d'approche (privilégier un modèle souple sans grosses coutures que l'on peut porter sous le casque)
- un masque de ski (selon météo)
- un bonnet qui peut se porter sous le casque (sans pompons)
- un tour de cou ou Buff (éviter les foulards)

Le corps

Le principe, lors d'un effort prolongé en altitude, est de pouvoir superposer différents vêtements en fonction de l'intensité de l' effort et des conditions atmosphériques (température, vent, chute de neige, pluie), afin de rester le plus possible au sec.

NB : les vêtements de ski ne sont pas adaptés car souvent trop chauds, trop lourds et peu respirants.

Le haut

- Première couche : un sous-vêtement technique (en matière respirante et qui sèche vite type mérinos, fibre de bois..., coton à éviter) manches longues (pour vous protéger des UV et par sécurité en cas de chute).
- Deuxième couche : une veste polaire ou soft shell légère. L'idéal est qu'elle soit coupe-vent et respirante. A mettre dès que la température fraîchit, en général quand vous arrivez sur le glacier.
- Troisième couche : une doudoune chaude et compressible (synthétique ou duvet, protection -10°C). Elle vous tiendra au chaud lors d'un arrêt prolongé sur l'itinéraire, au sommet le temps de faire les photos, sur la terrasse du refuge, et parfois même en marchant en cas de grand froid.
- Quatrième couche : un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie et la neige. C'est la veste imperméable qui vous permet de rester au sec en cas d'intempéries. Elle doit être légère et respirante.

Le bas

- un collant fin en polaire ou coton, idéalement ¾ pour ne pas faire de sur-épaisseur avec les chaussettes. Il vous servira en cas de grand froid, vous le mettrez si besoin au refuge au départ de l'ascension. Il pourra aussi vous servir de vêtement de nuit.
- un pantalon d'alpinisme : un pantalon d'alpinisme est déperlant, coupe vent, respirant et résistant. Vous pouvez aussi prendre un pantalon de randonnée ou trekking pas trop léger (à condition d'avoir un surpantalon en gore tex à mettre par dessus). **NB : les pantalons d'alpinisme n'existent pas à la**

location.

- un sur-pantalon en GoreTex ou matière équivalente : c'est un pantalon très léger que vous mettrez sur votre pantalon en cas de pluie, vent, neige. Il est équipé de fermetures Eclair le long des jambes, ce qui vous permet de l'enfiler rapidement à tout moment sans avoir à enlever les chaussures.

Les mains

- une paire de gants fins en polaire, softshell ou cuir pour les montées au refuge
- une paire de gants plus épais type gants de ski

Les pieds

- des chaussettes de randonnée ou d'alpinisme : elles sont hautes car doivent monter au dessus du niveau de la chaussure pour éviter les échauffements, chaudes et bien ajustées, une paire suffit pour une course en montagne de 48 heures. Vous pouvez prendre également une paire de mini-chaussettes très légères à mettre au refuge le soir pendant que votre paire de chaussettes techniques sèchera.
- des guêtres qui serviront en cas de neige fraîche à vous garder les pieds au sec (souvent utile en début de saison) ; elles évitent aussi de s'accrocher les pointes des crampons dans le bas des pantalons.

NB : tous les refuges sont équipés de crocs, vous n'avez donc pas besoin de prendre de chaussures supplémentaires.

Conseil de guide pour les montées en refuge : de manière générale, l'accès au refuge se faisant sur sentier, vous pouvez prévoir d'y monter et d'en descendre en baskets de trail (semelles avec crampons) afin de préserver vos pieds des échauffements que peut causer la rigidité des chaussures d'alpinisme (il vous faudra alors avoir vos chaussures d'alpinisme dans votre sac). Vous pourrez laisser vos baskets au refuge avant de partir pour l'ascension et les récupérer au retour. Conseil non valable en début de saison soit début juin quand il y à encore de la neige sur les sentiers d'accès au refuge.
Cela vous rajoute du poids mais peut s'avérer très appréciable pour ceux qui ont les pieds sensibles, à chacun de choisir...

MATÉRIEL TECHNIQUE

- des chaussures de haute montagne rigides et cramponnables : elles se distinguent des chaussures de randonnée par leur rigidité qui vous permettra de cramponner sur la glace en assurant un bon maintien de la cheville et des crampons (débords avant et arrière + semelles rigides et tige haute). Elles doivent aussi être étanches et proposer une excellente protection contre le froid.
- une paire de crampons **avec anti-botte** en bon état et affûtés, adaptés à vos chaussures,
- un piolet d'alpinisme léger et long, adapté à votre taille, il doit pratiquement toucher le sol lorsque vous le prenez en main bras tendu le long du corps.
- un casque agréé pour l'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)
- un baudrier d'alpinisme (10 ans max depuis la date d'achat)
- une paire de bâtons de marche télescopiques recommandé, 1 bâton au minimum ; ils vous aideront à la montée (15% de l'effort généré par les bras) et soulageront vos genoux à la descente.
- Un sac à dos montagne d'environ 35 litres (40 litres max) avec porte-piolets et sangle ventrale. Le sac rempli ne doit pas excéder 10 kg, matériel technique compris (crampons, baudrier casque). Rappelez-vous que le poids est l'ennemi de l'alpiniste. Une fois votre sac rempli, il doit vous rester une petite place pour le pique-nique !
- Une paire de lunettes de soleil protection classe 4 est vivement conseillée pour tous et très fortement recommandée pour les yeux sensibles. Elles vous seront utiles lors d'un séjour au ski également.

MATÉRIEL DIVERS

- une lampe frontale avec des piles chargées !!
- crème solaire « écran total » (indice 50 recommandé) pour le visage et les lèvres ; pensez à prendre le format le plus petit possible (pas de gros tube)
- l'eau : prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 litres d'eau, l'idéal étant une bouteille plastique d'un litre plus d'autres plus petites (environ 25 cl) pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps. Les poches à eau avec pipette ne sont pas adaptées en haute altitude pour cause de gel !! Vous pouvez l'utiliser mais uniquement pour la montée en refuge.

- vivres de course (barres céréales, fruits secs...selon vos habitudes),
- petit thermos 500ML max (non obligatoire, à voir en fonction de vos habitudes, une boisson chaude peut être réconfortante mais cela rajoute du poids...)
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules. Si vous prenez des médicaments, ne prendre que le nombre de comprimés dont vous aurez besoin. Prévoir quelques comprimés de paracétamol car il n'est pas rare de souffrir de maux de tête lorsque l'on est en altitude.
- micro trousse de toilette : uniquement le strict nécessaire (brosse à dent, mini tube de dentifrice...) et, très important, des boules Quies pour de bonnes nuits en refuge.
- un drap de sac (sac à viande) : obligatoire pour les nuits en refuge. Les refuges sont tous équipés d'oreillers et de couettes mais ceux-ci ne sont évidemment pas lavés après chaque passage.
- un sac poubelle pour isoler vos affaires mouillées en cas de pluie ou un sursac étanche.
- documents toujours utiles à avoir avec vous dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale européenne dans le cas ou vous allez en Italie ou en Suisse.
- un peu d'argent liquide pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Prévoyez également un deuxième sac (type sac de voyage souple) dans lequel vous pourrez laisser vos affaires inutiles pour les nuits en refuge et que vous laisserez en vallée dans votre voiture.

Avertissements Haute Montagne

IMPONDÉRABLES

La pratique de l'alpinisme est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours haute montagne pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique ou d'un refuge,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

NORMES D'ENCADREMENT

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'été et peuvent parfois modifier les normes d'encadrement pour chaque ascension. Les normes d'encadrement définissent le nombre de personnes que le guide de haute montagne peut encadrer pour chaque course ; elles sont définies en fonction des capacités d'assurage qu'autorisent la difficulté et les conditions du moment et peuvent donc être modifiées en cours de saison. Ces modifications peuvent avoir des répercutions sur le prix du séjour ou sur le programme envisagé. Votre inscription à un de nos séjours ou ascensions, sous-entend votre acceptation de ces éventuelles modifications.

RISQUES OBJECTIFS

La pratique de l'alpinisme vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, chutes de pierres, chutes en crevasses, températures très basses....Pour limiter ces risques, il est indispensable de respecter les consignes de sécurité données par l'encadrant. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'une activité physique soutenue en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer **lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM.** Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

C'est pourquoi il est toujours utile, avant tout séjour et dans la mesure du possible, de réaliser des randonnées en montagne ou moyenne montagne, notamment pour ceux qui vivent au niveau de la mer.

Condition physique et Expérience

CONDITION PHYSIQUE

La pratique de l'alpinisme, est exigeante physiquement. Votre endurance, votre résistance et votre capacité d'adaptation aux rigueurs de l'environnement en haute montagne seront mises à l'épreuve lors de votre séjour.
Pour en profiter dans les meilleures conditions, il est nécessaire d'être préparé physiquement.

Un entrainement régulier réalisé sur une période de quelques mois avant votre séjour est indispensable : randonnée avec dénivelé, course à pied, vélo, natation...(tous les sports qui permettent d'augmenter votre capacité cardio-respiratoire) pratiqués de manière régulière et intense. Idéalement la préparation physique peut se faire par des randonnées de difficultés progressives si vous vivez en milieu montagnard ; réaliser une sortie de 1000 mètres de dénivelé sans souffrir vous assurera les qualités requises pour enchaîner les journées au Mont rose.

EXPÉRIENCE

Compte-tenu des exigences techniques des ascensions proposées, il est nécessaire d'avoir plusieurs expériences en alpinisme notamment de savoir cramponner et marcher encordés.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité le l'ensemble du groupe.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant Guide* de haute montagne** de notre équipe. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle, vous couvrant en cas de dommage causé à autrui. En tant qu'agence de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Par ailleurs pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert également pour les (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire à l'un des contrats que nous proposons.

- L'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche et l'interruption de séjour, représente 2,6% du prix du séjour.
- L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant les frais de secours et de recherche, le rapatriement, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.
- Pour les résidents non-européens, l'assurance « ASSISTANCE citoyens hors Union Européenne » couvrant les frais de secours et recherche et interruption de séjour, représente 10€ par jour.

Hébergement

Le premier soir, vous serez accueillis au **refuge d'Ayas**. Il est assez récent (1991) et bien entretenu, l'accueil y est fort sympathique. Malgré l'altitude élevée, c'est un refuge confortable où l'on se sent bien, la cuisine est excellente, la soupe y est sans aucun doute la meilleure de tous les refuges de la vallée d'Aoste, la concurrence dans ce domaine est pourtant grande !

La deuxième nuitée se fera au refuge de **Quintino Sella** : tout premier refuge à avoit été construit par la section du CAI de Biella en collaboration avec la section du CAI de Varallo Sesia, il a été inauguré le 15 aout 1885. Depuis, les rénovations successives lui ont apporté le confort des refuges modernes. Simple mais fonctionnel vous y passerez une belle nuit.

Pour le troisième soir, **le refuge de Gnifetti** vous enchantera. Panorama d'exception, grande salle à manger lumineuse et repas soignés. En amont du bassin glaciaire du Lys, situé à 3647 m sur le Glacier du Garstlet, le refuge est équipé de salles de bains et de lavabos commun, de douches chaudes. Les chambres sont chauffées.

Enfin pour la dernière nuit vous serez logé dans le grand **refuge Monte Rossa Hutte**.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment des réservations.

Transport et Bilan Carbone

Covoiturage de Viège à Tasch entre participants.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

7:00

Magasin Lidl à Viège à l'adresse Kantonsstrasse 49, 3930 Visp, Suisse

Prix

tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
1	3490,00 €
2	2250,00 €

Prix sur demande pour les groupes constitués de plus de 2 participants (en fonction des conditions d'enneigement)

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, la prise en charge de ses repas, nuitées et remontées mécaniques
- **L'hébergement et la réservation des refuges de haute montagne**, en pension complète du premier soir jusqu'au repas de midi du dernier jour
- **Eau minérale** si pas d'eau courante en refuge et thé pour thermos
- **Le parking à Tasch** pour votre voiture.
- **Le train Tasch-Zermatt** aller-retour pour vous et votre guide
- Les remontées mécaniques nécessaires au bon déroulement du séjour au point de départ de Zermatt
- L'organisation générale, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion votre inscription

Le prix ne comprend pas:

- **Le pique-nique du premier jour**
- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel technique individuel
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Savoir vivre en montagne

Lorsque nous allons en montagne, nous sortons de la société que nous connaissons pour nous retrouver dans un milieu encore un peu épargné par les activités humaine. La montagne est singulière puisqu'elle est le symbole d'une liberté. En effet c'est un lieu où quiconque peut s'exprimer, gravir, sauter, glisser, vivre, partager et plus encore. Que notre objectif soit un sommet, une ligne ou simplement la découverte des paysages, nous profitons tous d'un moment privilégié avec la Nature. Pour garder cet espace de vie aussi beau et le conserver il faut aussi en prendre soin et savoir vivre avec tous les acteurs de la montagne.

UN **ENVIRONNEMENT FRAGILE**, pour le préserver quelques simples règles de bonne conduite : rester sur les sentiers, ne rien prélever, ne rien jeter et se faire discret tant vis à vis de la faune qu'à l'égard des autres randonneurs et alpinistes. La montagne est l'un des derniers lieux silencieux, et ce silence est un trésor à chérir, à respecter et à partager !

EN MONTAGNE, vous ferez cordée avec votre guide, vos amis ou d'autres personnes que vous ne connaissez pas, tous unis par un même objectif. L'entre-aide est de mise, au sein du groupe mais aussi vis à vis de quiconque aurait besoin d'aide. Pensez au sens de « circulation » : Ceux qui descendent laissent passer ceux qui montent.

EN REFUGE aussi, il est important de respecter certaines règles de savoir-vivre pour garantir une cohabitation

harmonieuse. Vous devrez vous déchausser pour monter dans les dortoirs, des crocs sont prévus à cet effet. N'oubliez pas que les réveils sont en général très matinaux alors soyez discret. Au réveil, il est d'usage de plier sa couverture.

Au moment du **DÉBRIEFFING** de la journée, il est d'usage d'offrir un verre au groupe pour apaiser les moments de doutes, de peurs, et/ou fêter le sommet, revivre les moments forts, drôle et joyeux de la journée. Et, si le coeur vous en dit, à la fin de votre séjour, vous pouvez remercier votre guide avec un petit pourboire, une tradition ancienne mais bien sûr non obligatoire.

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.