

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## La Haute Route DES ECRINS SUD

Très peu fréquenté le sud des Écrins offre au randonneur de longs vallons sauvages, une multitude de cols perdus et de nombreux sommets accessibles flirtant avec les 3000m. L'ambiance est tour à tour bucolique en fond de vallée et très minérale près des crêtes. Beaucoup de lacs et de chaque sommet ou col un panorama grandiose : pics et glaciers vers le nord, Queyras, Italie, Mercantour et Provence vers le sud. Comme d'habitude notre circuit fait la part belle aux itinéraires hors des sentiers battus. Au cœur du Parc National des Écrins nous aurons tout le loisir d'en découvrir la faune et la flore exceptionnelles ainsi que quelques hauts lieux patrimoniaux. Nous dormirons ainsi deux nuits à Dormillouse, petit village hors du temps, inaccessible en voiture et seul hameau habité au cœur du parc. Randonnée itinérante.

Nous vous proposons aussi cette prestation à la date de votre choix, entre amis ou pour votre famille.

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Ecrins
- 5 jours
- 4 - 10 personnes (confirmez à partir)
- 

Tarifs : à partir de 640,00 €  
Inscription sur la base de 4 participants soit 670€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (640 €/personne) et vous rembourserons la différence soit 30€ à l'issue du séjour.

- Dates: [Voir les dates des 1 séjours](#)

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1 : LES CRÊTES DE LA RORTIES ET LE SIMOUST

Après un court transfert depuis la gare de L'Argentière La-Bessée nous commencerons notre randonnée à l'entrée de la vallée perchée de Freissinières fil conducteur de nos premières étapes. Nous gravirons les crêtes de la Rorties à travers une végétation typique de la région qui passe de la pinède sèche au mélèzin au fur et à mesure de notre ascension vers le Simoust, premier sommet remarquable de la vallée. D'en haut une vue superbe à 360° sur les plus hauts sommets des Ecrins, le glacier Blanc, le Queyras etc... Descente à travers les hameaux jusqu'au village des Meyries où nous passerons la nuit.

D+ : 1000m D- : 820m, 5h00 de marche

#### JOUR 2 : DE FREISSINIÈRES À DORMILLOUSE PAR LES BALCONS

Nous partirons de Freissinières, et nous dirigerons pour découvrir un petit hameau vaudois perdu en pleine montagne, qui a vu naître la première école normale de France ! Pour nous y rendre nous emprunterons un sentier suspendu, le sentier des alpages qui surplombe tout du long la haute vallée de Freissinières. Nous serons au-dessus des hautes falaises et des cascades majestueuses. Nuit à Dormillouse.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

D+ : 850m D- : 450m, 5h30 de marche

### JOUR 3 : DE DORMILLOUSE À LA VALLÉE DU RABIOUX PAR LE SOMMET DU ROC BLANC

---

Départ matinal pour une grande journée très sauvage en grande partie hors sentiers. Après avoir remonté le vallon de Terre Blanche nous quitterons la vallée de Freissinières pour basculer dans celle du Rabioux par le sommet du Roc Blanc. D'en haut la vue porte et c'est tout le massif qui se découvre à nos yeux. Descente par l'élégant vallon du Distroit, peu fréquenté par les randonneurs c'est le territoire des bouquetins et des chamois à l'aise dans ces grands espaces.

Nuit au Gîte des Charençons ou nous attendent nos bagages.

D+ : 1050m (1200m) D- : 1200m (1350m) , 7h de marche

### JOUR 4 : DU RABIOUX AUX GOURNIERS PAR LE COL DE LA RÈGUE ET LE LAC DU LAUS

---

Nous remonterons le beau vallon du Rabioux, dépasserons la cabane du Tissap et grimperons sans difficulté jusqu'au col de la Règue à 2706m d'altitude. Ambiance minérale et majestueuse face au Mourre Froid. Descente par le vallon des Charges que nous quitterons à mi-hauteur pour l'étonnant lac temporaire du Laus niché dans un petit cirque glaciaire suspendu au dessus de la vallée de Réallon.

Nuit en gîte aux Gourniers.

D+ : 1125m D- : 1225m, 6h30 de marche

### JOUR 5 : DES GOURNIERS À CHORGES PAR LE COL DE CHORGES

---

Un itinéraire à rebond pour cette dernière journée. Un premier vallon nous mènera au col de la Coupa puis, après une courte descente par de grands alpages bucoliques nous remonterons jusqu'au col de Chorges. Dernière barrière des Écrins sud, la crête sur laquelle il se trouve offre un panorama vaste et ouvert : au nord, les Écrins que nous venons de traverser, à l'est et à l'ouest le Parpaillon et le Buëch et au sud, surplombant les eaux turquoise du lac de Serre-Ponçon, les premiers sommets des Alpes de Haute Provence, promesses d'autres aventures sauvages. Après un dernier pique-nique à la vue panoramique, nous descendrons sur l'adret de Chorges pour rejoindre les premiers hameaux.

Transfert à Chorges pour un bon rafraîchissement en terrasse et le train ou retour l'Argentière-la Bessée.

**Séparation** : à la gare SNCF de Chorges vers 17h ou à L'Argentière-La Bessée

D+ : 1050m D- : 1050m, 6h de marche

**NB** : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

**Un pied devant l'autre...mais pas que !**

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## Nombre de participants

10 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible, une solution de remplacement vous sera proposée.

**NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés** (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

## Matériel à prévoir

### La tête

- lunettes de soleil protection classe 3
- chapeau ou casquette
- crème solaire « écran total »

### Le corps

- T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- une polaire ou soft shell chaude
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

### Les jambes

- un pantalon adapté à la marche en montagne

### Les pieds

- des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites
- préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

### La nuit

- un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge (obligatoire) Petit nécessaire de toilette
- boules Quies

### Le sac

- un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres
- une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- une boîte plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

### Divers

- petit couteau
- appareil photo
- une paire de bâtons de marche est conseillée

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous serons en gîtes et refuges toute la semaine, entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu, vos habits de randonnée resteront de situation ! Tous les refuges sont équipés de couettes ou de couvertures, inutile de prendre des duvets. Ils sont

également équipés de « chaussons » pour l'intérieur et d'une bibliothèque généralement bien achalandée. L'électricité peut être limitée selon la situation du refuge.

## Encadrement

Vous serez encadrés par Cédric ANGLARET, Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.**

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

## Hébergement

Hébergement **en refuge et en gîtes**. Dortoirs confortables ou chambres de quatre personnes. Couette ou couvertures fournies. Douches chaudes. Repas cuisinés par les refuges, bons et copieux. Pique nique le midi.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

## Transport et Bilan Carbone

Transport assuré par Roc Écrins. Dans le cas où aucun de nos véhicules ne serait disponible nous pourrions vous demander d'organiser un covoiturage avec les véhicules des autres participants. Dans ce cas, un remboursement des frais de déplacement sera effectué à la personne utilisant son véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h30

à la gare SNCF de L'Argentière-La Bessée

### tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	670,00 €
5	670,00 €
6	670,00 €
7	640,00 €
8	640,00 €
9	640,00 €
10	640,00 €

Inscription sur la base de 4 participants soit 670€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (640 €/personne) et vous rembourserons la différence soit 30€ à l'issue du séjour.

### Le prix comprend:

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État. La prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement (et la réservation des hébergements) en gîte et refuge de montagne, en pension complète du premier au dernier midi. (pique-nique le midi)
- **Le transport** durant le séjour

### Le prix ne comprend pas:

- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.