LE TOUR DU VISO HORS DES SENTIERS BATTUS

Sommet emblématique des Alpes du sud, le Mont Viso domine les massifs environnants du haut de ses 3881m. Si en réaliser l'ascension relève d'avantage de l'alpinisme, la topographie de ses flancs se prête merveilleusement bien à la randonnée itinérante. Ambiance minérale et sauvage, refuges à l'accueil chaleureux et aux assiettes bien remplies (on est en Italie !). Le circuit que nous proposons n'emprunte que très peu le tracé classique du tour du Viso et fait la part belle aux itinéraires hors des sentiers battus. Cerise sur le gâteau, plusieurs sommets à plus de 3000m sont accessibles aux randonneurs comme autant de variantes possibles. Randonnée itinérante.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : DE LA ROCHE ÉCROULÉE AU REFUGE GRANERO

Au départ du fond du Queyras, un premier col oublié des randonneurs nous emmènera en Italie dans le haut Val Pellice, formidable vallée glaciaire à l'ambiance très particulière. Une courte remontée et nous voilà au refuge du Granero niché près d'un petit lac sur le dernier verrou de la haute vallée au pied des 3000 de la crête frontière.
Nuit au refuge Granero, peut-être une des plus belles terrasses de la région !
D+ : 1200m D- : 500m, 5h30 de marche environ.

JOUR 2 : DU REFUGE GRANERO AU REFUGE GIACOLETTI

Plusieurs options pour cette journée à tiroir au cœur du massif du Viso. Au départ du refuge Granero plusieurs cols sont possibles pour rejoindre le Val Pô - et pourquoi pas un petit 3000 à la vue panoramique ? - ses bouquetins et le sentier du facteur qui nous mènera par un superbe balcon ludique au refuge perché de Giacoletti.
Nuit au refuge Giacoletti, ambiance haute montagne.
D+ : 1000m D- : 700m, 6h30 de marche environ.

JOUR 3 : DU REFUGE GIACOLETTI AU REFUGE ALPETTO PAR LE VISO MOZZO

C'est aujourd'hui que l'on passe au plus près de sa majesté le Viso, maître des lieux. Pour plus de tranquillité nous emprunterons les sentiers de traverse et si le temps le permet l'on s'offrira le plaisir d'aller le contempler

les yeux dans les yeux depuis le Vizzo Mozzo et ses modestes 3019 m d'altitude.
Nuit à Alpetto, petit refuge familial hors du temps.
D+ : 800m D- :1300m , 6h de marche environ.

JOUR 4 : DU REFUGE ALPETTO AU REFUGE BAGNOUR PAR VALLON DU DUC

C'est un itinéraire royal et très sauvage qui nous mènera dans le superbe vallon du Duc. Belles ambiances minérales de haute montagne puis descente dans la plus grande cembraie d'Europe, forêt magique aux arbres sculptés par les intempéries. C'est au dernier moment que l'on découvre la clairière du refuge Bagnour et son lac. Encore un petit coin de paradis !
Nuit au refuge Bagnour, ambiance familiale et chaleureuse !
D+ : 1050m D- : 1250m , 6h30 de marche environ.

JOUR 5 : DU REFUGE BAGNOUR À LA ROCHE ECROULÉE

Nous remonterons le long vallon de Vallante au pied du Viso en direction du col éponyme puis basculerons coté français dans la superbe combe du Haut-Guil. Descente paisible dans une belle ambiance jusqu'à la Roche Écroulée fin de notre périple !
D+ : 900m D- : 1200m, 5h30 de marche environ.

Séparation au parking du petit hameau de l'Echalp, commune de Ristolas à 16h30. Possibilité de transfert à la gare SNCF de Guillestre Montdauphin sur demande. Arrivée à la gare à 17h30.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

10 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation**. Dans la mesure du possible, une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- lunettes de soleil protection classe 3
- chapeau ou casquette
- crème solaire « écran total »

Le corps

- T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- une polaire ou soft shell chaude
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

Les jambes

- un pantalon adapté à la marche en montagne

Les pieds

- des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites
- préférez des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

La nuit

- un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge
- petit nécessaire de toilette
- boules Quies

Le sac

- un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres
- une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- une boite plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts

Divers

- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
- une paire de bâtons de marche est conseillée

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous serons en refuge toute la semaine, entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu, vos habits de randonnée resteront de situation ! Tous les refuges sont équipés de couettes ou de couvertures, inutile de prendre des duvets. Ils sont également équipés de « chaussons » pour l'intérieur et d'une bibliothèque généralement bien achalandée. L'électricité peut être limitée selon la situation du refuge.

Encadrement

Vous serez encadrés par Cédric Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Hébergement **en refuges de montagne**. Dortoirs confortables, couettes ou couvertures fournies. Ne pas oublier son drap de couchage (sac à viande). Douches chaudes (en supplément à Giacoletti et au Granero). Repas cuisinés par les refuges, bons et copieux (Italie oblige !). Pique-nique le midi.
Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des randonnées seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9:15

au parking du petit hameau de l'Echalp, commune de Ristolas.
Possibilité de transfert depuis la gare SNCF de Guillestre Montdauphin sur demande, départ de la gare à 8h15.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
4	640,00 €
5	640,00 €
6	640,00 €
7	596,00 €
8	596,00 €
9	596,00 €
10	596,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État. La prise en charge de ses repas et

nuitées
- **L'hébergement** (et la réservation des hébergements) en gîte, en refuges de montagne, en pension complète (pique-nique le midi)

Le prix ne comprend pas:

- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.